

Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 05.11.2025

Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Rapsöl*, Mohn*, Meersalz, Rohrohrzucker*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	16,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,42 g
Kohlenhydrate	62,79 g
davon Zucker	4,16 g
Ballaststoffe	6,22 g
Eiweiß	11,66 g
Salz	4,51 g

1883 kJ / 448 kcal / 5,23 BE

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

